KAZAKH AMERICAN UNIVERSITY
KEY ACTUAL UNIQUE NEWS
КАЗАХСКО-АМЕРИКАНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
№ 07-08 (74)
Тамыз Август 2016

ЗНАНИЯ, ИННОВАЦИИ И ТРАДИЦИИ

Уважаемые коллеги, дорогие студенты КАУ!
Примите самые искренние и сердечные поздравления с Днем знаний!

Вы работаете и учитесь в университете, который стремится наращивать образовательный потенциал, сочетать традиции и инновации, создавать возможности для воспитания хорошо подготовленных специалистов, для увлекательной студенческой поры.

Качество учебного процесса — это приоритет, которому подчинены процессы обучения, обновления и совершенствования методик и технологий. Главное достижение и предмет гордости — это наши выпускники. Конечно, у каждого из них свой путь, но чтобы их будущее было успешным — задача всего профессорско-преподавательского коллектива. Поэтому хочу сказать теплые слова благодарности педагогам, которые воспитывают культ знаний, поддерживают студентов в их стремлении к достижению успеха, дают путевку в жизнь, мотивируя на творческое развитие.

Надеюсь, что и этот учебный год не станет исключением. Важно продолжить выполнение высоких стандартов качества обучения, внедрять современные образовательные технологии, быть в постоянном творческом поиске, тесно взаимодействовать с потенциальными работодателями.

Выражаю уверенность, что КАУ и впредь будет приумножать славные традиции, реализует смелые проекты и творческие замыслы! Студентам желаю упорства и преданности выбранной профессии, заинтересованной учебы, раскрытия талантов и способностей, обретения опыта к последующей профессиональной деятельности.

Желаю вам всем успехов!

А.А. Кусаинов,
президент КАУ

ҮЗДІКТЕРДІ МАРАПАТТАУ

14 маусым күні Алматы қаласы Бостандық ауданының әкімі Б. Н. Торғаев мырза барлық ұстаздар қауымын оқу жылының аяқталуымен құттықтады.

Аудандық білім беру бөлімі бастығы қызметінің міндетін атқарушы К.И. Жұманов аудан мектептерінің оқу-тәрбие ісі бойынша жұмыстарына талдау жасап, ҰБТ-ның қорытындысын шығарды.

Іс-шараның соңында Бостандық ауданы әкімінің орынбасары С.Б. Ағыбаев мырза ҰБТ бойынша 100 ден жоғары балл жинаған мектептерді атап өтіп, пәндер бойынша түлектерді жақсы нәтиже көрсетуге дайындаған мектеп мұғалімдерін марапаттады.

Біз үздік нәтиже көрсеткен аудан мектептерінің қатарына кіргенімізге қуаныштымыз. Бұлар — өздерінің қажырлы еңбегі мен шыдамдылығының арқасында білім шыңына ұмтылып, мектепте өз нәтижелерін қорғап, «Алтын белгі» үміткері атанған Абдыманапова Рамина мен Абдуллаева Лейла. Біздің шағын мектебіміз үшін осындай жоғары нәтиже көрсету — бұл мектеп мұғалімдерінің, ата-аналардың, сондай-ақ бірінші кезекте түлектеріміздің арқасы.

Біздің мектеп жақсы педагогикалық әлеуетке ие, сондықтан біз алда бұдан да жоғары нәтижеге қол жеткізе аламыз деп үміттенеміз!

Ш.Х. Байгунакова
ҚАУ жанындағы мектеп директоры

Мир IT – 2016

Ученики 9 класса Школы при КАУ приняли участие в ежегодной олимпиаде по информатике среди учащихся 8-11 классов «Мир IT - 2016», которую проводили Университет «Туран» и Ассоциация пользователей научно-образовательной сети Казахстана KazRENA.

Цель олимпиады — дать независимую оценку знаний школьников в области информационных технологий. Увлекательные, творческие задания позволяли раскрыть способности учеников в данной области. Победителям, занявшим призовые места, предоставлялись скидки на обучение в университете «Туран», призы от ассоциации KazRENA и других казахстанских IT компаний.

Участники прошли два этапа: отборочный дистанционно и основной этап в университете «Туран» очно для школьников Алматы и Алматинской области, дистанционно - для школьников из регионов. В основной этап олимпиады, который состоялся 6 мая 2016 г., вышли 6 учеников 9В класса нашей школы и все они получили призовые места. Жюри присудило 1 место Жану Кашикову, 2 место - Александру Болеста, 3 место - Илье Андрееву, номинацию «Лучший знаток MS Word» Адилю Кенжехан. Поздравляем наших мальчиков с победой!

А.Е. Нурахметова,
преподаватель школы при КАУ

Пикник «Созвездие культур в галактике КАУ»

Каждый год после окончания учебного года преподаватели и сотрудники КАУ собираются на традиционный праздник нашей дружной семьи — ежегодный пикник.

Тематика пикника всегда разнообразна. В этом году организацией мероприятия занимались сотрудники и преподаватели бакалавриата КАУ.

Под открытым вечерним небом, в тихом, прекрасно оформленном дворе школы при КАУ накрыт богатый дастархан. И вот словно по красной дорожке собираются наши сотрудники и преподаватели. Тут были и американцы с дикого запада с ковбойскими шляпами и атрибутикой Америки, которых представила школа при КАУ; и наши турецкие соседи в национальных нарядах, в лице преподавателей АКС; и африканцы в экзотических нарядах, в которые облачились сотрудники КАУ. Преподаватели бакалавриата представили несколько национальностей: испанские красавицы, веселая украинка, танцующая армянка и таинственные индианки…

Каждый номер яркого представления отличался веселым задором, творчеством и талантом. В этот вечер были названы победители в номинациях по итогам учебного года. Лучшим преподавателем года признана ассистент профессора ФЭП Арайлым Нуритддиновна Низтаева, лучшим эдвайзером зам. декана по ВиНР, ассоц. проф. ФОГН Эльмира Рымкановна Акпаева, организатор и ведущая этого мероприятия, лучшим имиджмейкером КАУ, ассоц. проф. ФЭП Какимжан Мураджанович Бишманов.

Подобные дружные вечера помогают сплотить всех, почувствовать семейный дух в коллективе.

А.А. Турлыбекова, ассист. проф.,
Э.Р. Акпаева, ассоц. проф.

TO EDUCATE RESEARCHERS: THE TASK OF EVERY TEACHER

Educational research occupies a special place among the methods of modern pedagogy. Its educational and educational benefit is obvious: students independently obtain information about the subject and bring the qualities which are important not only at school, but for life in general.

Academic study - one of the most effective innovative methods nowadays.

The organization of this work and the education of young researchers - an interesting but difficult task for the teacher, especially when you consider that the method has only recently received widespread and not every teacher faced it when he was a student. How to bring up a successful researcher? How to teach the students to learn, compare, draw the conclusion? How to learn to see things that others did not see and think as no one thought — it's not an easy task.

Upbringing a successful researcher is directly related to the education of the person. We bring the inquisitive person who wants to highlight the important thing, to see the problem and try to solve them. The pupils of the school at KAU were involved in that work. At the beginning of the school year, students choose research topics, and in April they were able to honorably protect their work at a scientific conference of students. They'd been waiting for the results for six weeks, hoping that the affair would be revealed before. Finally, the 14th city competition for the best scientific work among students ended.

«TURAN-JUNIOR» was organized by "Turan» University under the patronage of the Akim of Almaty. Various research projects with interesting contents were presented by the students of 87 schools of the city of Almaty and Almaty region. 564 projects were presented according to 13 sections (255 of them were Kazakh language) by 649 students. 736 students participated in the contest.

Azieva Amina and Chen Valentina, the students of 5 "D2" class got 2nd place for the research project "Illustration is as a mean of mastering the program material at literature lessons," Choi Yunhi, for the research project "Russian language in the Korean environment" in the section "Linguistics and Literature" was awarded the nomination "For creative approach." Alikulova Aina Bikenovna was thanked for leading scientific research by the Department of Education and the rector of the University "Turan".

A.K. Daribayeva
Teacher of English school at KAU

УЧИТЕЛЬ – Человек, который может делать трудные вещи легкими

Я — мама выпускницы школы при КАУ Рамины Абдыманановой, хочу выразить огромную благодарность всему преподавательскому составу за их труд и за все, что сделано для наших детей. Моя дочь подтвердила полученные знания на ЕНТ и знак «Алтын белгі». Конечно, это не только ее заслуга, но и учителей. Все учителя школы — профессионалы, мастера своего дела, но мне хотелось бы выделить двоих преподавателей, которые, как говорится, превращали трудные вещи в лёгкие — это преподаватели географии Каракоз Абубакировна Ыстыкул и казахского языка Гульзада Байсариновна Аскарова.

В течение подготовки к ЕНТ они оказывали огромную поддержку, мотивируя детей учиться дальше. Каракоз Абубакировна разбирала вопросы до той поры, пока дети полностью не освоят материал. У нее свой подход к каждому ребёнку и это заслуживает уважения и благодарности. У Гульзады Байсариновны эффективная методика обучения, которая позволила подвигнуть детей к великому прогрессу в изучении казахского языка. Уже во время сдачи пробного тестирования, абсолютно все ученики всегда набирали отличный балл по этому предмету.

Конечно же, хочу особо отметить классного руководителя 11 В класса Светлану Семеновну Грачеву. Говорят, легко идти, если видишь впереди свет, зажжённый наставником. Чем выше поднимаешься, тем ярче и теплее становится огонёк — искорка добра, любви и мудрости, горячая частичка души нашего куратора. Ошибётся тот, кто подумает, что у классного руководителя только одна семья. Нет, у него их столько, сколько учеников в его классе. Именно потому для нас и наших детей это родной человек.

Мы действительно очень ценим ваш труд и то, чем вы занимаетесь, ведь вы делаете все самое лучшее для своих учеников и никогда не требуете ничего взамен. Спасибо вам большое, я искренне надеюсь, что вы и дальше будете направлять своих учеников на верный путь, давая им напутствия и советы, как вы делали это для наших детей.

Асель Абдымананова

ТАЛАПКЕРЛЕР ТАҢДАУЫ

85 жылдық тарихы бар Алматы байланыс колледжі мектеп бітіруші түлектерді дәстүрге сай қабылдап қана қоймай, жыл сайын оларға мамандықтың қызығы мен қиындығы жайлы алдын ала түсіндіру жұмыстарын жүргізеді.

Колледж директоры, тәжірибелі ұстаз Ғайни Әбдібайқызы талапкерлер болашақта айналысатын кәсібін осы бастан саналы түрде таныса дейді. Себебі бұл маңызды қадам оның келешегі мен еңбек жолына оң әсерін береді. Және осыған үкімет тарапынан жақсы қолдау көрсетілуде.

Қазір Алматы байланыс колледжінде әртүрлі мамандық бойынша талапкерлерді қабылдау науқаны басталғалы тұр. Бұл киелі шаңырақ, міне, 85 жыл бойы Қазақстанның түкпір-түкпіріне байланысшылар даярлап келеді. Бұл оқу ордасы үшін биылғы оқу жылы жаңа тарих беттері ашылған өзгеше жыл болды. Себебі құрылғанына 85 жыл, биыл – мерейтой жылы. Колледж бағыты: байланысшылар, аудармашылар, программист және экономика мамандықтары. Оны түсіндіретін комиссия кілең өз ісін мықты білетін мамандардан жасақталған. Олар оқуға келген әрбір оқушыға таңдаған мамандығы жайлы толық мағлұмат береді. Бұл әрекет әр түлектің кәсіп таңдауда қателеспеуіне үлкен көмек.

Біз үшін әрбір талапкер болашақта өзі меңгеріп әкете алатын нақты мамандығын таңдағаны өте маңызды. Көп жағдайда өмірлік бағыт-бағдарды балаларына ата-аналары көрсетіп, үйретіп жатады. Бұл дұрыс емес. Оған мектеп мұғалімдері араласуы қажет. Баланың бойындағы қабілетін жазбай танитын да, негізгі қозғаушы күш беретін ол ұстаз. Сондықтан әрбір түлек мұғалімінің ақылына сүйеніп, өз қалауымен өмір сүруді үйренуі қажет. Мұнда құжат тапсыруға бекінген талапкерлер мен олардың ата-аналары күніне біздің колледж туралы ақпарат алуға қоңырау шалып немесе келіп жатады.

Бұл колледждің тарихы тереңде жатыр, әрі білім тәжірибесі бай оқу ошақтарының бірі. Сондықтан осы колледж қабырғасында әрбір талапкерге мамандықты жақсы игеруге еш кедергі болмайды. Оқу жылы барысында оқуға құштар үздік студенттерге шәкіртақы тағайындалады. Бұл олардың оқуға деген құштарлықтарын арттырып, сабақты жақсы меңгеріп шығуына жасалып жатқан зор мүмкіндік. Жыл сайын біздің оқу орнында «Ашық есік» күнінде Алматы қаласының мектептерінен көптеген оқушылар қатысып, олардың қолдарына оқу орны жайлы ақпараттар беріліп, брошюралар, кітапшалар таратылады.

Біздің ұжымның оқытушылары оқу жылы бойы қала мектептерінде профориентациялық жұмыс жасап, оқушылармен дайындық тестерін өткізіп, талапкерлер арасында пәндік олимпиада өткізіп отырады. Қазір жаз мезгілінде де оқытушылар талапкерлермен өз жұмыстарын тоқтатпай, Ұлттық бірыңғай тест науқанында Алматы қаласының жоғарғы оқу орындарын аралап, жастүлектермен, олардың ата-аналарымен профориентациялық жұмыс жүргізіп, мамандықтар туралы ақпараттар таратып қызу жұмыс жүргізді.

Осы оқу ордасы ұлттың сапасына, ұрпақтың санасына қызмет ете берсін!

Ж.М. Досжанова,
АБК оқытушысы

Goodbye, Preschool!

At the end of the school year, on May 27 the festival for the youngest students of the school at KAU, attending a class of preschool preparation "Goodbye, Preschool!". In an interesting and entertaining form tours of the school, the boys told the guests a holiday in verse about how diverse life young students in school has been in the school year.

Preschoolers showed their talents in singing and dancing. Under the direction of music director BalabievaS.Zh. were filled with joyful songs "Antoshka", "Quadrille", "We are now students" Bataeva N.A. prepared with guys hot dances "Sport Dance", "Warm - up your hands!", "The First Waltz ". It should be noted that the celebration took place with the use of three languages. In Kazakh children performed songs and poems. In English sounded scene «Good morning» (prepared Mizrobshoeva L.A.), the interests of children at the festival was supported by favorite fairy-tale characters. Good mood reigned in the hall. Parents, colleagues, administration, children - have received a lot of positive emotions.

A good end of the holiday was the song gift of Gasimova Medina, a student of 0 grade.

Each child made a wish and let him go up into the sky with a balloon. We also wish our future first-graders success in the new school year!

M.T. Atabayeva,
G.A. Zalgaraeva
teachers of school at KAU

Колледжіміздегі «Есептеуіш техника» мамандығының жетістіктері

Осы оқу жылында біздің колледжімізде «Есептеуіш техника және бағдарламалық қамтамасыздандыру» 1304043 – техник – бағдарламашы мамандығы бойынша «Операциялық жүйелер және бағдарламалық қамтамасыздандыру» пәніне арналып зертханалық оқу сыныбы ашылды.

Арнайы мамандырылған оқу зертханасының ашылу мақсаты – студенттерді операциялық жүйелердің түрлерімен таныстыру, сонымен қатар операциялық жүйені қайта енгізу. Бұл жүйемен техника – есептеуіш саласында және жұмыс барысында жабдықтармен тәжірибелі іс атқаруы тиіс.

«Операциялық жүйелер және бағдарламалық қамтамасыздандыру» зертханалық сыныбының құрылуы колледжіміздің студенттеріне есептеуіш жүйе бойынша талдау мен жүйелік бағдарламалар құруға септігін тигізеді.

2015-2016 оқу жылында біздің студенттеріміз айтарлықтай жетістіктерге жетті, атап айтсақ 27 ақпанда өткен Алматы қалалық кәсіптік шебер World Skills-2016 чемпионатына біздің колледжіміздің «Есептеуіш техника» мамандығы студенті Садыбеков Назарбек Web-дизайн сайысында өз шеберлігін ортаға салды. Сайысқа қаламыздың барлық колледжері белсене ат салысты. Чемпионат әр саладағы мамандықтарға арналған, яғни байланыс жүйесі, программист, суретшілер мамандығы, кондитерлік мамандықтар, аспазшылар т.б.

29 сәуірде Алматы қаласының Білім департаментінің ұйымдастыруымен ғылыми-техникалық шығармашылық және робот техникасы бойынша жасөспірімдер арасында III ашық чемпионат болып өтті. Чемпионаттың негізгі мақсаты – дарынды балаларды көпшіліктің көңіліне назар аудару, қатысушыларды бір-бірімен ой алмастыру, сонымен қатар оқушылар мен студенттердің арасында ғылыми-техникалық шығармашылық жобасы бойынша сұрақтарды талқылау. Чемпионат екі бағытта жүргізілді – робототехника және инженерлік жоба. Жарысқа қаламыздың мектептері, колледждері, сондай-ақ университеттері ат салысты. Алматы байланыс колледжі атынан 14-ВТиПО-404-2р тобының студенті Ли Максим қатысты. Инженерлік жоба бойынша Максим өз жұмысын нақты әрі сенімді қорғай білді. Сәтті жұмысы үшін Максим мадақтамамен марапатталды.

Біз осындай дарынды студенттерімізбен мақтанамыз және оларға болашақта шығармашылық табыс тілейміз.

АБК оқытушылары
Г.М. Мансурова, Э.Б. Сайдинова, Қ.Қ. Сенкебаева,

ЗАСЛУЖЕННЫЙ УСПЕХ

16 июня в школе при КАУ прошло торжественное вручение выпускникам девятого класса свидетельств об окончании основной школы.

Девять лет учителя вкладывали в них душу и знания, растили и оберегали, как птицы оберегают своих неокрепших птенцов. Ребята закончили учебный год успешно. Трое получили красные свидетельства - Давид Алврцян, Ислам Карагезов и Аружан Хасенова. Одиннадцать учащихся закончили 9-й класс на «хорошо» и «отлично». Ребята подготовили поздравления учителям-предметникам, презентовав родителям доску пожеланий и благодарственные письма. Эти признания были очень душевными и приятными до слез. Вручение первого документа в жизни детей прошло торжественно и празднично.

А.Б. Аликулова
куратор 9В класса школы при КАУ

АКЦЕНТЫ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

Преподаватели цикловой комиссии «Радиоэлектроника и связь» провели активную профориентационную работу в летний период.

В этих целях были использованы профориентационное компьютерное тестирование, консультации учащихся и их родителей по специальностям, которым обучаются в колледже, презентации, работа со СМИ, в глобальной сети Интернет.

Акцент был сделан на гибкую систему оплаты за обучение, кредитную систему обучения, специальную стипендию отличникам учебы. Это позволило формировать у учащихся и выпускников школ мотивации для получения среднего и высшего профессионального образования, информированности в выборе профессии, проектировании жизненных и профессиональных планов, моделей достижения высокой квалификации в будущей специальности.

Преподаватели цикла
«Радиоэлектроника и связь»

СОҢҒЫ ҚОҢЫРАУ

2016 жылдың 28 мамырында ҚАУ жанындағы мектепте «Соңғы қоңырау» мерекесі өткізілді.

Мектеп оқу жылы бойынша оқу-тәрбие жұмысының қорытындысын шығарды. Мерекеге мектеп студенттері, ұстаздар ұжымы және ата-аналар қатысты.

Соңғы қоңырау мерекесі Мемлекеттік Тудың әкелуімен және Әнұранның орындалуымен басталды. Мемлекеттік Туды 11-сынып студенттері салтанатты түрде өз ізбасарлары 9-сынып студенттеріне табыстады. КАУ-дың академиялық сұрақтар жөніндегі проректоры А. С. Сарымсақова құттықтау сөзін мемлекеттік тілде жеткізді.

Мектеп директорының оқу ісі жөніндегі орынбасары Джунуспекова Ақмарал Муратовна 2015-2016 оқу жылының табысты аяқталуымен құттықтап, сыныптардың келесі сыныпқа көшкені туралы, оқу жылын үздік аяқтаған 82 оқу озатын оқудағы жетістіктері мен үлгілі тәртіптері үшін мақтау қағаздарымен құттықтау туралы мектеп бұйрығын оқыды.

Мектеп директоры Байгунакова Шарихан Хазиевна оқу жылы бойы өз еңбегімен халықаралық, республикалық, қалалық, аудандық олимпиадада, жоба қорғауда, шығармашылық жұмыстарда жүлделі орындарға ие болған студенттер мен олардың ғылыми жетекшілерін атап, марапат қағаздарын тапсырды.

«Үздік полиглот», «Үздік зерттеуші», «Үздік оқырман», «Белсенді студент», «Үздік спортшы», «Үздік сынып», «Үлгілі студент» номинациялары бойынша берілген марапаттаулар мерекенің күтпеген және жағымды оқиғасы болды. Чен В. (5Д2), Кахарова Ш. (6Д2), Огай М. (6Д3), Даутбаева К. (7В), Ибраев Р. (8В), Андреев И. (9В), Жомартова А. (11В), Могилатова Е. (11В), Абдуллаева Л. (11В) сияқты студенттердің «Үздік студент» атағына ие болуы ең басты жеңіс болып, оларға ақшалай сыйлық пен сертификат тапсырылды. 2 Д3, 6д3 және 11В сыныптары үздік сынып атағына ие болып, мадақтау қағазымен марапатталды.

9 В сынып студенті Алврцян Давид «2016 жылдың Үздік студенті» атты ең жоғарғы атаққа ие болды және оған сыйлыққа планшет берілді. Біздің мектептің ең үлгілі отбасы болып танылған Карагезовтар, яғни Ислам, Лейла, Нейля да планшетке ие болды.

Мерекенің ең жүрек тебірентер сәті мектеп бітіруші түлектердің қоштасу әні болды. Олар келген қонақтар мен студенттерді әдемі мектеп вальсі мен мектеп туралы айтқан әндерімен қуантты. Мектеп бітіруші түлектер өлеңмен мектепке, оқытушыларға деген сезімдерін білдірді. Мектеп бітіруші түлектер ата-аналарының атынан А. А. Абдымананова студенттер мен оқытушыларды құттықтады. Ерекше жылылықпен бірінші сынып студенттері мектеп бітірушілерді қарсы алды. 2015 жылы мектеп бітірген Какимов Арыстан биылғы мектеп бітірушілерге оқу жылын жақсы аяқтап, оқуға түсулеріне тілектес екенін айтты.

Мерекенің шарықтау шегі — соңғы қоңырау үні. Соңғы қоңырауды соғу құрметіне 11 В сынып студенті Құсаинов Тұмар мен 1Д4 сыныбының студенті Измаилова Милана ие болды.

Мереке соңында түлектер өз тілектерін айтып, түрлі-түсті шарларды аспанға ұшырды. Барлық қонақтар қол шапалақтап, мектеп бітірушілерді соңғы сабаққа шығарып салды.

Біз мектеп бітірушілерді шын жүректен құттықтап, өмірлеріне сәттілік тілейміз!

А.З. Карипова,
ҚАУ жанындағы мектеп директорының ТЖ орынбасары

«Күншуақ» теледидар байқауы

15 мамырда ҚАУ жанындағы мектеп студенттерінің «Бұлақ» және «Жұлдызша» атты вокалдық топтары республикалық теледидар байқауының «Күншуақ» балалар шығармашылығына қатысты.

Осы байқауда «Эстрадалық вокал» номинациясында «Бұлақ» және «Жұлдызша» топтары, «Балапан» және «Неаполитандық ән» (музыка пәні мұғалімі С. Ж. Балабиеваның жетекшілігімен), Хореография» номинациясында «Балапан» би тобы «Гавайи» биін орындағаны үшін (ырғақ пәні мұғалімі Н. А. Батаеваның жетекшілігімен) 1-ші дәрежелі дипломдармен марапатталды. Жеңімпаздарға әділқазылар алқасы мақтау грамотасын табыс етті. Шығармашылық топтың жетекшілерін байқауға жеңімпаздар дайындағандары үшін «Алғыс хатпен» мадақтады. «Алматы» телеарнасынан жас талант иелерінің билері мен әндері көрсетілетін болады.

Біздің талантты балаларға мол табыс тілейміз!

М.К. Катенова,
ҚАУ жанындағы мектептің қазақ тілі пәні мұғалімі

Жазғы демалысты ойдағыдай өткізуге ақыл-кеңес

Бәріміз де жазғы демалысымызды тағатсыздана күтеміз. Өйткені, осы уақытта ғана, күнделікті күйбең тіршіліктен және жұмыстан демалып, босаңсып, денді сауықтырып, келесі жылға қажетті күш және энергияны жинап алуға болады.

Жыл бойына қорланып қалған шаруалармен айналысып және күнделікті міндеттерді атқара отырып толыққанды демалысты көз алдымызға елестету мүмкін емес. Үйдегі калыпты жағдай, теледидар мен диван, демалдырып және күш қуат беруі екі талай. Сондықтан жазғы демалыс кезінде үй проблемалары мен шаруаларын алысқа жинастырып койыңыз. Бұл күндер бізге ештеме ойламастан, миымыз бен жүйкемізді тыныктыруға беріледі. Чемоданыңыз бен заттарыңызды жинастырып алып, қаланың шуы мен шаңынан алысқа бет алыңыз.

Тиянақты дем алудың бір кепілі қалыпты жағдайды өзгерту. Мысалы, саяжайға баруға болады. Таза ауа, табиғат, ал егер жолыңыз бола ғалып касыңыздан өзен ағып жатса, бұның бәрі ағзаңыздың демалып, жүйкеңіздің тынығуына ықпал етеді. Бірақ мұндай демалудың бір нюансы бар. Біздің түсінігімізде саяжай — бау-бақша. Ал мұның бәрі жұмысты еске салады. Сондықтан алдын ала дұрыстап ойланыңыз. Қара жұмысты ойлай отырып дұрыстап дем ала аласыз ба? Саяжайды жанымен сүйетін адамдар, саяжайда қолқусырып отыра алмайды. Демек, дем алудың екінші нұсқасын қарастырайық.

Жылы елдерге, теңіз мен күн шуаққа сапар шегіңіз. Мұндай демалыс денiңiздi сауықтырып, ағзаңызды дәрумендермен байытып, көрген мен білгендеріңізден ұмытылмас әсер қалдырады. Жағажайда жатып күнге күю, қонақ үй, оның қамқор персоналы, деніңіздің сауығып, жаныңыздың жай табуына өз үлесін қосады. Бірақ мұндай демалыстың кішкене кемшілігі бар. Жыл сайын бір елге, бір курортқа бара берсеңіз ығырыңыз шығады. Сондықтан саяхат картасын түрлендіруге тырысыңыз. Бұл сізге тек қана тамаша демсалыс қана сыйлап қойсай, басқа елдің мәдениетін, тарихын білуге, яғни көзқарасыңыздың бауына көмектеседі.

Жақсы демалыстың бір түрі — белсенді демалыс. Адреналин мен алған әсерлеріңіз фейерверк секілді тасқындасын десеңіз, осындай демалысты таңдаңыз. Дайвингпен шұғылдану, серфингымен сырғанау, әуе шарымен ұшу, парашюттен секіру — неге жазғы демалысты әрқашан армандағандай етіп өткізуге болмайды?

Жорыққа шығу — өте әсерлі және қызықты болуы мүмкін. Өзіңді өзің сынап, өмірде жаңа бір нәрсені жасап көрудің өте ыңғайлы түрі.

Әрине кез-келген демалыс қалта көтере алатындай болуы керек. Көрпеңе қарай көсіліңіз. Демалыс, шыққан шығынды ойлап мазаландырмауы қажет. Бәрі де көңілден шығып, ләззәттандыруы кажет. Жазғы демалысыңызды алдын ала ойластырып, қажетті қаражатты жинап қойсаңыз, көңілдегідей демалып, алған әсерлеріңізбен достарыңызбен әбден бөлісуге болады.

А.К. Ақбанов,
АБК оқытушысы

FRIENDLY TOURNAMENT

May 19 was held a friendly tournament between the school at KAU and LLP School "Archimedes". 10 students of our school attended in the tournament. In the end of the Tournament School at KAU won with a score of 8:2.

First place was taken by Tokpanov Tamir, the student of 4D3 grade. Second place Kassenov Aldiyar the student of 2D3 grade. Third place went to Mamatov Tamerlan the student of 1D3 grade. We should also mention Samsakova Davlyatiyar, the studentof 2D3grade, whohad the best technique of the game in the middlegame. No less complex and colorful game showed Rakhmetov Aldiyar, the student of 3D2 grade. Debut Party was greatly played by Ablseitov Daniyar the student of 4D2 grade, Nurzhanov Amirzhan the student of 3D3 grade and Dukumbaev Dinmuhamed the student of 1D3 grade.

All this was preceded by persistent employment and training, which was conducted by chess coach Kupriy Anna Sergeevna.

School administration congratulates the coach and all the playersof the tournament and wish them further victories!

G.A. Zalgaraeva
english teacher

Свидетельство о постановке на учет средства массовой информации № 10440-Г, выданное 16.10.2009 г. Министерством культуры и информации РК, Комитетом информации и архивов.

Собственник:
ТОО "Казахско-Американский Университет"

Над номером работали:
И.о. проректора по ВСиСВ В.В. Гуменюк,
Помощник проректора Д. Раисова,
Редактор А.К. Агибаева,
Дизайн и верстка Г.А. Джаббарова

Адрес редакции:
050043, г. Алматы, ул. Торайгырова, 29
Тел. 226-81-06,
www.kau.kz, info@kau.kz

Отпечатана в типографии "VEDA PRESS",
г. Алматы, 050057, ул. Айманова, 140, 30а.
Тираж 1000 экз.
Период. — 1 раз в месяц